

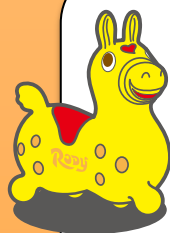


# Gボール体験レッスン in 福岡

日時：2018年 9月 2日 (日)

## <内容>

① 10:00~10:40 ロディうんどうあそび



## ロディがこどもの発育にいいってホント!?

イタリア生まれのロディはバランスボールの製造技術を用いて作られた乗用玩具です。

イタリアにある、バランスボールをつくる会社が開発しました。

こどもたちが自然とロディにまたがって活発に遊びながら、**運動神経やバランス感覚、体幹を養う**ことができます。幼稚園、保育園、児童館など、さまざまな場所で取り入れられているアイテムです。



ロディの上で【跳ねる】という運動を行うためには、ロディに対してまっすぐに力を加える必要があり、良い姿勢というのがとても大切です。

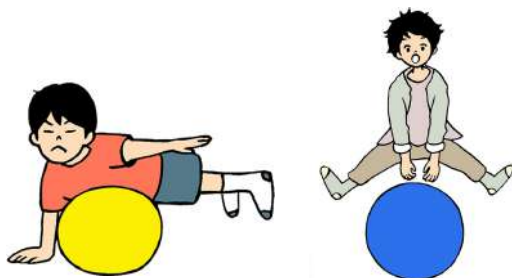
ロディは思っている以上に全身運動になっているはずですよ。

ロディに乗って楽しく弾めば弾むほど、どんどんロディを乗りこなす体幹の力が身についていくんですね。

日本 G ボール協会 沖田祐蔵さん  
ロディとあそぼう! @興南幼稚園へいってきました!  
(スタッフコラム記事) より抜粋

© LEDRAPLASTIC JAMMY

② 11:00~11:40 ちゃれんGボール体験クラス



子どもから大人まで、  
Gボール(バランスボール)を使って  
遊びながらカラダを動かしたり、  
少しドキドキしながらボールの上で  
バランスに挑戦してみたりと、  
「楽しさ×スリル」満載のプログラムです。

場 所：香蘭女子短期大学リズム室（西鉄大橋駅からバス約5分）

参加費：1人 500円（保険代含む）

対 象：① 3~6才の幼児（保護者の方もご参加いただけます）

② 3才以上のどなたでも

持ち物：動ける服装でご参加ください

お問い合わせ：電話 (03-5787-7298)

メール (office@g-ball.or.jp)

