

桜花 練乱

からだ・
こころ

美

健学祭

スタジオ魔法つかい3周年
からだこころ健幸協会1周年
～記念イベント～



in トキハ別府店

あなたの美と健幸をサポートする内容が盛りだくさん♪

トキハ別府店を『**健幸遊園地**』に変えちゃいます!!

1

▶ 県外講師が別府に集結!!

スペシャリストによる特別な3講座

なかなか大分では受講できない特別講座を開催!!
『脳活のスペシャリスト』『食のスペシャリスト』『姿勢と呼吸のスペシャリスト』による講座を是非ご堪能ください。

2

▶ ラクガキやとーじょー!

大きな似顔絵集合絵「wall-y」出現!!

ご来場いただいた皆様にラクガキやのマコさんが時間内に描けるだけ
無料で描いちゃいます!!



3

▶ もはや健学祭の恒例行事!?

スタンプラリーで景品GET

売場の専門的知識をもったトキハ社員を探そう!!
顔写真を手掛かりに3人の社員さんを見つけだそう。
社員さんからもらった「1文字」で、5文字の秘密の暗号
を完成させよう。見事正解するとガラポンで景品GET♪



4

▶ 延隆寺住職描き下ろし

オリジナル『ぬり絵』販売♪

からだこころ健幸協会®オリジナル
『ぬり絵』を数量限定販売!!
10枚セット(税込)3,000円※専用ファイルつき
イベント限定で1枚(税込)300円のバラ売りも行います。



特
別
企
画

別府に“モト”国の健康大使が来ます!!



13:30~15:30

中尾 和子先生による

「体験型解剖学とJSAボールエクササイズ

～美しいカラダの使い方～

【講師紹介】

国内はもちろん、アメリカ・台湾・北京など国際的コンベンションでプレゼンターを務める。障害者からトップアスリートまで、あらゆる人々への運動指導を行なうほか、一般の人に向けた運動啓発のためのイベントやフィットネス指導者の技術向上を目指した活動も展開している。

注目

2019

4.21 SUN

日

10:00~16:30

会場：百貨店棟7F特設スペース

(問)からだこころ健幸協会® 小田 090-5475-1469

トキハ別府店1Fヘルスサポートショップ

(担当：菊地、岡田) 0977-23-1111 (内線3117)



からだこころ健幸協会®
- KARADA KOKORO KENKOU ASSOCIATION -

コラボ
企画
X



別府店
〒874-8558 別府市北浜2丁目9番1号
電話 (0977) 23-1111 大代表
営業時間 / 10:00~19:00



講座スケジュール

①親子で楽しくシナプソロジー体験

▶10:30～11:30 講師：岩崎 浩美

参加費：大人(税込)1,000円、子ども(税込)500円

定員：80名

多岐に渡り活躍の「広島元気いっぱいプロジェクト」代表取締役社長の岩崎浩美先生をお迎えします。

無理にやらせてやる氣を奪うよりも、長い目で見たらやる氣を引き出すことのほうがずっと得策。人間が行動するには『動機』が必要なんです。その動機となる「シナプソロジー」は、子どもの積極性を引き出し親子で楽しめます。

大人だけでもご参加も可能です。



②食は運命を左右する

▶11:40～12:40 講師：畑中 美智子

参加費：(税込)2,000円 定員：70名

畑中美智子先生は、宮崎市内で農園「サンシャイン

ファーム」を経営しながら、薬膳やマクロビオティック、煎茶道を通して、日本人の腸にあった正しい食を伝えようと啓蒙活動を行っている食育師です。

毎日食べているものはカラダのみでなく、心も運命をも作り出しています。氣を高める食事法を食風水の観点からお伝えします。



③体験型解剖学と

JSAボールエクササイズ

▶13:30～15:30 講師：中尾 和子

参加費：(税込)3,000円 定員：100名

身体は使ったように変化します。

よく使えば必ず身体は良くなります。

美しく使えば無意識の日常の姿勢も立ち居振る舞いも美しくなります。

「体験型解剖学」では3D画像を見ながら、身体の仕組みや作用を身体に触れて動いて体験し学びます。

身体への意識が明確になり、身体感覚やイメージ力が上がります。関節をなめらかにする「JSAボールエクササイズ」はイスに座ったままで行い身体の軽さを感じます。これはいつでも何処でも手軽にできるものばかりです。

これらのプログラムの相乗効果で身体への知覚度合いが高まり、動きを深く理解できるようになります。

同時に気持ちいい身体感覚の変化を体験できるでしょう。

姿勢や動きをより美しくする講座です。



注意事項

各講座における事故や傷病については責任を負いかねますのでご了承ください。

事前に、申込書と受講料を添えてお申込みをしてください。(先着順になります。)

キャンセルにつきましては、イベント2日前(19日)までのみ返金いたします。

前日・当日のキャンセルについては返金いたしません。

(振込みによる返金の場合は、振込手数料を差し引いて返金いたします。)

お預かりした個人情報は、当企画以外の目的には使用いたしません。

各講座に持ってくるもの

①③・・・運動ができる服装、水分、タオル

②・・・筆記用具

③・・・ギムニクスソフト2つ

(ない方は受講前にご購入願います。トキハ別府店1Fヘルスサポートショップでご購入できます。)

お申込みフォーム



お振込先等を
折り返し連絡いたします。

美

と健康

をテーマにしたおすすめショップ!! 10:00～16:30

▶杵築づくし食市場

- ・あべ笑店(海産珍味)
- ・川中薬品(天日海塩・玄米甘酒など)
- ・和菓子 杵付や(きつきシャリ羊羹など)
- ・焼肉みやべ(和牛カレーなど)
- ・カフェキブン(腸美活食・コーヒーなど)
- ・炭火キッチン・こよし(炭火たい焼きなど)

▶似顔絵

- ・ラクガキヤ(似顔絵)

▶『リラクゼーション』で身体を整えよう!

- ・リンパ&整体サロン結咲～Yuisa～
(腸もみセラピー)
- ・ぼきぼきくまさん(くまさん整体)
- ・レイキ伝授とヒーリングCOCOIRO
(アクセスバース®・レイキヒーリング)
- ・アーユルヴェーダサロンVEENA
(ヘッドセラピー)
- ・あたまほぐし&からだほぐし専門店Tranquilo
(コリがとろける首・肩ほぐし)

▶鑑定

- ・TASL(陰陽五行本質鑑定・風水薬膳茶販売)
- ・Naturally(星読み・星のタロットセッション)
- ・解き屋てふてふ。(魂さんの禅タロットリーディング)
- ・RocaRosa(筆跡診断・アクセサリー販売)

▶『素敵なものを作る』ことで こころ満たされるワークショップ

- ・結・こちょよ(水引き)
- ・メディカルアロマセラピー花梨
(アロマクラフト作成)

申込書

『からだこころ健幸協会』もしくは『トキハ別府店1Fヘルスサポートショップ』にご提出ください。※上記お申込みフォームもご利用いただけます。

希望講座
(○をつけて)

①親子で楽しくシナプソロジー体験

②食は運命を左右する

③JSAボールエクササイズ

フリガナ
氏名

(歳)

生年月日

S・H

年 月 日

住所

〒

連絡先

※当日連絡がつくもの