

からだこころ健学祭

▶新型コロナウイルス感染症対策 万全の対策をさせていただきます。

変化の時代を乗り切るイベント「癒し、食、生き方、ライフスタイル、美、運動」
 新しい時代を生きるアトラクションいっぱいの遊園地へようこそ。
 全26ブースのプロフェッショナルが変化の時代に大切な新しいあり方をお届けします。
 マスク、アルコール消毒、人数制限、新しい当たり前を守り、安全安心の環境で、
 お楽しみ頂く配慮をしております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



1

▶健幸のヒントが満載 スペシャリストによる特別講座

なかなか大分では受講できない特別講座を開催！！
 『食のスペシャリスト』『姿勢と呼吸のスペシャリスト』
 による講座を是非ご堪能ください。

2

▶お気に入りのお店が見つかる♪ 選りすぐりの1 DAYS SHOP

厳選されたこだわりのお店で満たされるからだところ♡
 今回は『食・軸・癒・美』の4つのジャンルから全26店舗
 舗が大集結。是非お立ち寄りください^^

今年も中尾和子先生が来ます!!



詳しくは裏面を!!

注目

13:30~15:30
 中尾 和子先生による
 『美しい身体の使い方』



スタジオ魔法つかい4周年
 からだこころ健幸協会2周年
 ~記念イベント~

2020

健幸をサポートする内容盛りだくさん♪
 大分農業文化公園を
 『健幸遊園地』に変えちゃいます!!

10.25 SUN 日

入場無料 10:00~16:30

in 大分農業文化公園

お問い合わせ
 スタジオ魔法つかい
 からだこころ健幸協会®
 小田
 090-5475-1469

協力：大分農業文化公園、NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟



講座スケジュール

②③④はオンライン受講できます！！

あの伝説のカリスマ店員が帰ってくる！？

①2本の魔法の杖 ノルディック・ウォーク体験

▶10:30~12:00 講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
参加費：(税込)500円 (ボールレンタル、スポーツ保険込)

※初参加者無料！！

定員：30名 (子ども~高齢者参加可)

場所：あおぞら広場 (注)雨天中止



③美しい身体の使い方

▶13:30~15:30 講師：中尾 和子

参加費：(税込)3,000円

定員：80名 場所：大研修室

西洋と日本の文化・文明の違いと、時代とともに西洋化した日本人の変化を考察し、それらを踏まえて美しい身体の使い方メソッドを2つ紹介します。

知覚的コア・ストレッチでは美しい型を、JSAボールエクササイズでは、身体の軽やかさを習得します。

意識のあり方で身体がどのようにも変化する心地よさを体感しましょう。



②変化の時代を穏やかに乗り切る

【腸美活発酵ライフスタイル入門】

▶10:00~11:00 講師：畑中 美智子

参加費：(税込)2,000円

定員：80名 場所：大研修室

ANAホリデーインリゾート宮崎、中国料理「龍王」美容薬膳コース監修。

月粥ファスティングは1,400人以上が参加、和食薬膳®主宰。

人がより良くなるための食養生の知恵を授けるプロフェッショナル。

「女神の国」宮崎から、あなたを开花させる魔法の言葉と共にお届けする講座です。自然や菌との共生で、本来のあなたの美しさを取り戻します。



④日向の食育師「畑中美智子」×

豊の国 東智食「照来昌生子」トークセッション

▶11:10~12:10 講師：畑中 美智子&照来 昌生子

参加費：(税込)2,000円 定員：80名 場所：大研修室

食事は誰もが毎日行う行為で、どのような食事を摂るかは健康の基本となります。

『食べることは生きること』だけではなく『食べたものでカラダはつくられる』ことを、食のスペシャリストおふたりにトークセッションしてもらいながら学びます。



注意事項

- ・各講座における事故や傷病については責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・事前に、申込書と受講料を添えてお申込みをしてください。(先着順になります。)
- ・キャンセルにつきましては、イベント2日前(23日)までのみ返金いたします。
- ・前日・当日のキャンセルについては返金いたしません。
(振込みによる返金の場合は、振込手数料を差し引いて返金いたします。)
- ・お預かりした個人情報、当企画以外の目的には使用いたしません。
- ・各講座の活動風景等の写真をSNSにて使用しますのでご了承ください。

各講座に持ってくるもの

- ①③・・・運動ができる服装、水分、タオル
- ②④・・・筆記用具
- ③・・・ギムニクソフト2つ
(ギムニクソフトをお持ちでない方は会場にてご購入いただけます。)

お申込みフォーム



お振込先等を
折り返し連絡いたします。

1day SHOP

"健幸"をテーマにした厳選26店舗が大集結!!

▶食

- ・川中薬品 (天日海塩・玄米甘酒など)
- ・ぶたまんの店 幸崎 (ぶたまんなど)
- ・焼肉みやべ (和牛カレーなど)
- ・カフェキブン (腸美活食・コーヒーなど)
- ・近藤製パン (お茶パンなど)
- ・阿部三郎商店 (味噌など)

- ・ふくいも (スイーツなど)
- ・まきのマキ (もち麦ブラウニーなど)
- ・自家製紅茶屋やまどり (紅茶など)
- ・まさしの豆腐 (手づくり豆腐・おからサラダなど)
- ・コミュニケーションキッチンOhana (お弁当)
- ・元祖 烏匠 (からあげなど)
- ・まなままベジダブル (有機野菜)

10:00~

16:30



▶軸 (鑑定)

- ・TASL (陰陽五行本質鑑定・風水薬膳茶販売)
- ・月野うさぎ (ルネーション、星のアロマセッション)
- ・RocaRosa (筆跡診断・アクセサリー販売)
- ・ひかるみらい (開運未来流手相リーディング)
- ・無亜呂美 (サイキックリーディング)
- ・アロマカフェ☆kao-kao (嗅覚反応分析)

▶癒 (リラクゼーション)

- ・ほきほきくまさん (くまさん整体)
- ・緑の丘の健康ルーム (足つぼセラピー)

- ・リラクゼーションルームLady Bird (もみほぐし)
- ・レイキ伝授とヒーリングCOCOIRO (アクセスパース®・レイキヒーリング)
- ・moon&aroma salon rapport (ゆる筋ほぐしなど)
- ・ポストカード屋 ちちんぷいぷい (ポストカードなど)

▶美

- ・(株)ナリス化粧品 (ハンドエステ・体質改善相談など)

申込書

『スタジオ魔法つかい』or『からだこころ健幸協会®』小田までご提出ください。※上記お申込みフォームもご利用いただけます。

希望講座
(○をつけて)

①ノルディック・ウォーク体験

②陰陽生活のススメ
(直接 or オンライン)

③美しい身体の使い方
(直接 or オンライン)

④トークセッション
(直接 or オンライン)

フリガナ
氏名

_____ (歳)

生年月日

S · H

年 月 日

住所

〒 _____

連絡先

※当日連絡がつくもの
