

からだ・こころ健学祭2021

中尾和子先生 2days セミナー

9月25日(土) 13:00~15:00
26日(日) 10:00~15:00

会場：杵築市営上体育館
(杵築市山香町大字久木野尾3813番地)
山香農業文化公園 I Cから車で3分



各回限定60名様
参加費3,500円 ⇒ 3講座で10,000円

▶ 新型コロナウイルス感染症対策
万全の対策をさせていただきます。



講座スケジュール

Lesson 1

①9/25 13:00~15:00
美しいカラダの使い方
知覚的コアストレッチとJSAボールエクササイズ

各講座に持ってくるもの

- ①②③・・・運動ができる服装、水分、タオル
ヨガマット、ギムニクソフト4つ
- ③・・・上記+ギムニク30
(ギムニクソフトをお持ちでない方は
会場にてご購入いただけます。)

②9/26 10:00~12:00

JSAボールエクササイズ

Lesson 2

Lesson 3

③9/26 13:00~15:00

ギムニク30とJSAボールエクササイズ

協力：日本Gボール協会

注意事項

- ・各講座における事故や傷病については責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・事前に、申込書と受講料を添えてお申込みをしてください。(先着順になります。)
- ・キャンセルにつきましては、イベント2日前(23日)までのみ返金いたします。
- ・前日・当日のキャンセルについては返金いたしません。
(振込みによる返金の場合は、振込手数料を差し引いて返金いたします。)
- ・お預かりした個人情報は、当企画以外の目的には使用いたしません。
- ・各講座の活動風景等の写真をSNSにて使用しますのでご了承ください。



お申込みフォーム



お振込先等を
折り返し連絡いたします。

スタジオ魔法つかい5周年
からだこころ健幸協会3周年
～記念イベント～

～お問い合わせ～

小田 茂美

090-5475-1469

申込書

『スタジオ魔法つかい』or『からだこころ健幸協会』小田までご提出ください。※上記お申込みフォームもご利用いただけます。

希望講座
(○をつけて)

①知覚的コアストレッチとJSA
(9/25 13:00~15:00)

②JSAボールエクササイズ
(9/26 10:00~12:00)

③ギムニク30とJSA
(9/26 13:00~15:00)

フリガナ
氏名

_____ (歳)

生年月日

S・H

年 月

住所

〒 _____

連絡先

※当日連絡がつくもの
